

I. BĄDŹ SYMPATYKIEM STRAŻACKIEGO KLUBU HDK PCK LUB ZOSTAŃ CZŁONKIEM TEGO KLUBU HDK PCK

Każdy krwiodawca wyrażający wolę zostania członkiem lub sympatykiem Klubu HDK PCK jest rejestrowany w ewidencji Klubu. Aby to mogło nastąpić, kandydat winien osobiście zgłosić swoją wolę w czasie otwartych akcji poboru krwi organizowanych na terenie straży pożarnej lub kontaktować się z władzami klubu poprzez e-mail: ognistakropla@interia.pl. Przy rejestracji potrzebne są dowód osobisty oraz legitymacja honorowego dawcy krwi. Osobami upoważnionymi do prowadzenia rejestracji członków i sympatyków Klubu są: Prezes Klubu HDK oraz Sekretarz i Skarbnik Klubu. W czasie prowadzonej rozmowy następuje ustalenie zasad przynależności do Klubu (sympatyk, członek) oraz zakres zadań i obowiązków oraz uprawnień. Kandydat na członka strażackiego Klubu HDK PCK podpisuje stosowną deklarację członka Klubu HDK PCK i osobiście ustala wysokość rocznej składki członkowskiej. Nasz Klub HDK jest otwartą jednostką organizacyjną PCK, co oznacza, że do Klubu może należeć każdy honorowy dawca krwi z terenu powiatu sądeckiego i okolic.

Proszę pamiętać jednak, że: **można należeć tylko do jednego wybranego Klubu HDK PCK.**

DAR KRWI JEST POWINNOŚCIĄ ZDROWEGO CZŁOWIEKA

Krew może oddać każdy pełnoletni obywatel RP, cieszący się dobrym zdrowiem. Do oddania krwi należy zgłosić się z dokumentem tożsamości (dowód osobisty, paszport lub prawo jazdy) po spożyciu niskokalorycznego posiłku – najlepiej beztłuszczowego. Przed oddaniem krwi należy powstrzymać się od picia alkoholu minimum 24 godziny.

Alkohol przetoczony z krwią może zabić nowonarodzone dziecko, a nawet osobę ciężko chorą czy wykrwawioną ofiarę wypadku.

Krew można oddawać co 8 tygodni w ilości 450 ml jednak:

nie częściej niż 6 razy w roku mężczyźni i nie częściej niż 4 razy w roku kobiety.

Osocze można oddawać metodą plazmoferezy co dwa tygodnie, nie więcej niż 15 litrów w ciągu roku.

Jak zostać członkiem strażackiego klubu HDK PCK

Na terenie Komendy Miejskiej PSP w Nowym Sączu działają dwa kluby HDH PCK

Klub HDK PCK przy KM PSP w Nowym Sączu.

oraz

Klub HDK PCK „ognistakropla” przy JRG PSP w Krynicy-Zdroju

Jeśli chcesz przystąpić do wyżej wymienionego Klubu Honorowych Dawców Krwi PCK, zapraszamy!!! nic prostszego, wymogi jakie musisz spełnić to:

- mieć ukończone 18 lat aby oddawać krew
- dostarczyć aktualną fotografię do władz klubu (wielkość paszportowa)
- złożyć deklarację o przystąpieniu do wybranego Klubu Honorowych Dawców Krwi PCK
- opłacić składkę roczną, która wynosi 20 zł.

Deklarację wstąpienia do Klubów możesz pobrać poniżej:

* deklaracja KM PSP Nowy Sącz - PDF

* deklaracja JRG Krynica - PDF

* karta dawcy HDK PCK – PDF

W razie wszelkich pytań proszę pisać na adres e-mail: ognistakropla@interia.pl

II. Struktura organizacyjna Klubu Honorowych Dawców Krwi PCK

Klub HDK PCK „ognistakropla” przy JRG PSP w Krynicy-Zdroju

Prezes / Delegat PCK – Dariusz CIEŚLA

Z-ca Prezesa – Paweł HAJDUGA

Skarbnik – Michał ŻYWCZAK

Sekretarz – Dariusz KIEBLESZ

Klubu HDK PCK przy KM PSP w Nowym Sączu

Prezes – Krzysztof TURSKI

Z-ca Prezesa – Kamil JEREMENKO

Skarbnik – Dariusz WITKOWSKI

Sekretarz – Marek KUŹMIAK

Naszymi władzami zwierzchnimi są :

1). Małopolski Zarząd Okręgowy PCK oraz Małopolska Okręgowa Rada Honorowego Krwiodawstwa PCK w Krakowie przy ul. Studenckiej 19.

2). Zarząd Okręgowy PCK w Nowym Sączu przy ulicy Kilińskiego 68

Przy realizacji podstawowych zadań Klubu HDK ściśle współpracujemy z Oddziałem Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Nowym Sączu przy ul. Kazimierza Wielkiego 9a

Kontakt z klubami e-mail: ognistakropla@interia.pl

III. Jak zostać Krwiodawcą?

- Honorowym krwiodawcą zostaje każdy kto chociaż raz oddał bezinteresownie krew lub jej składniki. Każdy krwiodawca otrzymuje legitymację krwiodawcy z wpisaną grupą krwi, można ją odebrać za kilka dni lub przy następnym oddaniu!

- Krwiodawca musi mieć ukończone 18 lat i posiadać przy sobie dowód osobisty lub inny dokument ze zdjęciem pozwalający stwierdzić jego tożsamość oraz adres stałego zameldowania.

- Osoba kwalifikowana do oddania krwi powinna odpowiadać wymaganiom zdrowotnym pozwalającym na ustalenie na podstawie badań lekarskich i laboratoryjnych, że pobranie krwi nie spowoduje ujemnych skutków dla jej zdrowia lub stanu zdrowia przyszłego biorcy.

- Kandydat na dawcę jest kwalifikowany przez lekarza na podstawie badania lekarskiego, przeprowadzonych badań laboratoryjnych oraz wypełnionego kwestionariusza dawcy.

- Lekarz podejmuje decyzję o zabiegu pobrania krwi lub jej składników, gdy stwierdzi, że taki zabieg jest bezpieczny dla dawcy, a przetoczenie pobranej krwi lub jej składników bezpieczne dla biorcy.

Zdanie lekarza jest decydujące!

Kiedy NIE można oddawać krwi - Dyskwalifikacja czasowa

- okres miesiączkowania i do 3 dni po zakończeniu
- 7 dni po zabiegu usunięcia zęba, leczeniu przewodowym i innych drobnych zabiegach chirurgicznych
- do następnego dnia po leczeniu zęba i wizycie u higienistki stomatologicznej

- 6 miesięcy w przypadku większych operacji i innych zabiegów medycznych wykonywanych sprzętem wielokrotnego użytku i przebiegających z naruszeniem skóry lub błon śluzowych
- 6 miesięcy po wykonaniu tatuażu, akupunktury, zakładaniu kolczyków, itp.
- 6 miesięcy od zabiegu endoskopii
- 6 miesięcy od zabiegu: gastrokopii (wziernikowanie żołądka), bronchoskopii (wziernikowanie drzewa oskrzelowego), rektoskopii (wziernikowanie odbytu)
- czas do pełnego wyleczenia w przypadku ostrych chorób: (np.: układu pokarmowego, moczowego, oddechowego)
- okres, gdy wartość ciśnienia tętniczego nie mieści się w granicach 90/60 - 180/100 mm Hg
- 2 lata po wyleczeniu gruźlicy i otrzymaniu od lekarza ftyzjatrii zaświadczenia o wyleczeniu
- choroby zapalne i uczuleniowe skóry, ostre stany uczuleniowe i okres odczulania, zaostrzenie przewlekłej choroby alergicznej
- 1 rok od zakończenia leczenia na rzeżączkę
- 6 miesięcy od powrotu z krajów o wysokiej zachorowalności na AIDS (Afryka Środkowa i Zachodnia, Tajlandia)
- 6 miesięcy od powrotu z rejonów, gdzie endemicznie występują choroby tropikalne i malaria (jeśli nie wystąpiły w tym okresie objawy choroby)
- 2 lata od potwierdzonego wyleczenia Brucelozy i gorączki Q
- 2 lata po przebyciu gorączki reumatycznej, jeśli nie wystąpiła przewlekła choroba serca
- 6 miesięcy od całkowitego wyleczenia z toksoplazmozy
- 6 miesięcy od wyleczenia mononukleozy zakaźnej
- nietypowe zmiany skórne powodują dyskwalifikację do czasu wyjaśnienia ich przyczyny
- ciąża i okres karmienia piersią oraz
- 9 miesięcy po porodzie
- 6 tygodni po poronieniu
- 6 miesięcy po przetoczeniu krwi i jej składników
- 6 miesięcy po przeszczepie ludzkich komórek i tkanek
- co najmniej 2 tygodnie po przebyciu choroby zakaźnej i uzyskaniu prawidłowych wyników badań klinicznych i laboratoryjnych
- 2 tygodnie po przebyciu grypy, zakażenia grypopochodnego i gorączce powyżej 38°C
- 2 tygodnie po zaprzestaniu przyjmowania antybiotyków
- kontakt z chorobami zakaźnymi dyskwalifikuje na czas równy inkubacji danej choroby (zwykle 4 tygodnie)
- bliski kontakt w warunkach domowych z chorym na wirusowe zapalenie wątroby dyskwalifikuje na okres 6 miesięcy
- okres pozbawienia wolności i 6 miesięcy po odbytej karze więzienia

Po szczepieniach:

- 4 tygodnie od szczepienia szczepionkami z osłabionymi bakteriami i wirusami przeciw BCG, odrze, różyczce, żółtej febrze, nagminnemu zapaleniu ślinianek przyusznych, nagminnemu porażeniu dziecięcemu, durowi brzuszemu, cholercie
- 48 godzin od szczepienia szczepionkami z zabitymi bakteriami, riketsjami, wirusami przeciw cholercie, durowi brzuszemu, krztuścowi, durowi płamistemu, porażeniu dziecięcemu
- 48 godzin od szczepienia przeciwko wirusowemu zapaleniu wątroby typu A lub B (bez kontaktu z chorobą)
- 3 miesiące po biernym uodparnianiu surowicami odzwierzęcymi
- 48 godzin od przyjęcia anatoksyny błonicowej i tężcowej
- 48 godzin od przyjęcia szczepionki przeciw wściekliznie i kleszczowemu zapaleniu mózgu, a 1 rok od kontaktu z tymi chorobami

Okres przyjmowania leków z wyjątkiem witamin, doustnych leków antykoncepcyjnych oraz leków hormonalnych stosowanych w okresie menopauzy, w przypadku innych leków należy uzyskać zgodę lekarza (np. zażywanie aspiryny dyskwalifikuje przez 3 dni od ostatniego zażycia).

Wystąpienie objawów sugerujących chorobę AIDS takich jak:

- przewlekłe powiększenie węzłów chłonnych (zwłaszcza szyjnych, karkowych, nadobojczykowych i pachowych)
- nocne poty
- gorączka o niewyjaśnionej przyczynie
- niewyjaśniona utrata wagi ciała
- przewlekła biegunka

Dyskwalifikacja Stała - (BEZWZGLEDNE PRZECIWWSKAZANIA):

- choroby układu krążenia, między innymi:
 - wady serca (poza wadami wrodzonymi całkowicie wyleczonymi)
 - choroba niedokrwienna mięśnia sercowego
 - stan po zawale
 - niewydolność krążenia
 - miażdżyca znacznego stopnia
 - choroby pochodzenia naczyniowo-mózgowego (np. stan po udarze mózgu)
 - przewlekłe choroby naczyń obwodowych (choroby tętnic, nawracające zapalenia żył)
- choroby zakaźne:
 - WZW typu B, WZW typu C, wirusowe zapalenie wątroby w wywiadzie
 - Żółtaczka pokarmowa i każda żółtaczka o niejasnej etiologii
 - Babeszjoza
 - Kala Azar (leiszmanioza trzewna)
 - Trypanosoma Crusi (gorączka Chagasa)
 - Promienica
 - Tularemia
 - HLTV I/II retrowirus uważany za czynnik wywołujący białaczkę/chłoniak z komórek T u dorosłych - występuje endemicznie w południowej Japonii i basenie Morza Karaibskiego
- poważne choroby układu pokarmowego (w tym schorzenia wątroby), oddechowego, moczowego, nerwowego
- poważne choroby skóry (w tym łuszczyca)
- choroby układowe np. kolagenozy
- nowotwory złośliwe
- choroby krwi i układu krwiotwórczego, zaburzenia krzepnięcia w wywiadzie
- choroby metaboliczne i układu endokrynnego np. cukrzyca, choroby tarczycy, nadnerczy itp.
- nosicielstwo wirusa HIV oraz zespół nabytego upośledzenia odporności (AIDS)
- przynależność do grup, które ze względu na swoje zachowania seksualne są szczególnie narażone na zakażenie poważnymi chorobami, mogącymi przenosić się drogą krwi w tym:
 - narkomani
 - osoby uprawiające prostytutkę
 - osoby często zmieniające partnerów seksualnych
 - osoby mające partnerów seksualnych z wyżej wymienionych grup
 - lekozależność, alkoholizm
 - choroba Creutzfeldta-Jakoba (CJD) u osoby lub w rodzinie
 - przebycie przeszczepu rogówki, opony twardej, leczenie w latach 1958-1986 hormonem wzrostu uzyskanym z ludzkich przysadek
 - przebywanie w okresie od 01.01.1980 r. do 31.12.1996 r. łącznie przez 6 m-cy lub dłużej w Wielkiej

Brytanii, Francji, Irlandii

- przebycie malarii (chyba, że badania immunologiczne lub metodami biologii molekularnej dają wyniki negatywne)
- zaburzenia psychiczne i zaburzenia zachowania spowodowane używaniem subst. psychotropowych.

DZIEDZICZENIE GRUP KRWI

RODZICE	POTOMSTWO
O O	O
O A	O lub A
O B	O lub B
A A	O lub A
B B	O lub B
A B	O, A, B lub AB
O AB	A lub B
A AB	A, B lub AB
B AB	A, B lub AB
AB AB	A, B lub AB

Jedynie w przypadku obojga rodziców Rh-ujemnych dziecko zawsze będzie Rh-ujemne.

W każdym innym przypadku nie jest możliwe wcześniejsze określenie grupy krwi w układzie Rh, ponieważ zależy to od tego, czy osoba Rh-dodatnia jest homo - czy heterozygotyczna.

Rodzice Rh-dodatni i Rh-ujemni jak również oboje Rh-dodatni mogą mieć dziecko zarówno Rh-ujemne jak i dodatnie.