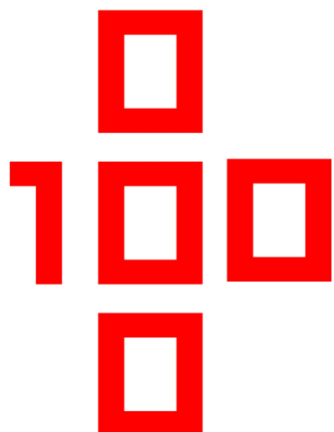


KLUB HONOROWYCH DAWCÓW KRWI  
PCK „**OGNISTA KROPLA**” przy JRG PSP  
w Krynicy-Zdroju ul. Piłsudskiego 56



MAŁOPOLSKI  
JUBILEUSZ  
100-LECIA  
POLSKIEGO  
CZERWONEGO  
KRZYŻA

...bo sto lat  
to dobry  
początek

**Zapraszamy  
na akcję poboru krwi.**

w ramach XIV edycji programu:

**Ognisty Ratownik – Gorąca Krew**

**NIEDZIELA 13 STYCZNIA 2019 r.**

w godz. **8.00 - 13.00**

**Miejsce: Budynek Państwowej Straży Pożarnej w Krynicy-Zdroju.**

*Czekamy na wszystkich chętnych dobrej woli, którzy mogą podzielić się bezcennym lekiem, jakim jest KREW.*

*Ciągła dynamika i rozwój cywilizacyjny skłania nas do refleksji, że ludzkie ŻYCIE jest nieprzewidywalne a każdy z Nas może być potencjalnym Biorcą, dlatego jeśli możesz pomóc - to masz okazję stając się Dawcą.*

**Dzisiaj Ty pomagasz innym, w razie potrzeby Tobie pomogą tacy jak Ty.** Krew jest niezbędna w wielu sytuacjach, a jej jedynym źródłem są zdrowi ludzie. Dlatego też jeżeli: czujesz się zdrowy, ważysz nie mniej niż 50 kg, pragniesz pomóc drugiemu człowiekowi, jesteś osobą pełnoletnią, a nie przekroczyłeś 65-ego roku życia, jesteś po posiłku, **masz dokument tożsamości** (dowód osobisty lub inny ze zdjęciem) **możesz oddać krew** i uratować komuś życie. Oddawanie krwi jest całkowicie bezpieczne i niebolesne z uwagi na nowoczesny sprzęt i specjalnie wyprofilowane igły. Na wszystkich etapach oddawania krwi używa się wyłącznie sprzętu jednorazowego użytku w związku, z czym nie grozi Ci żadne zakażenie. Bez obaw organizm w ciągu zaledwie kilku godzin odbudowuje całą ilość oddanej KRWI.

*Dawca otrzymuje posiłek energetyczny o wartości 4500 kcal. (czekolady).*

**Na miejscu wszyscy krwiodawcy i oddający w tym dniu otrzymają kalendarz jubileuszowy 100-lecia PCK „ognista kropla” 2019 r.**

**Serdecznie zapraszamy o włączenie się w tę zaszczytną ideę niesienia pomocy potrzebującym.**

**Kontakt z organizatorem 663 768 590  
e-mail: [ognistakropla@interia.pl](mailto:ognistakropla@interia.pl)**